





Меню «ШВЕДСКИЙ СТОЛ»

 – диетическое питание


Завтрак

Кисломолочные продукты 2 вида
Творог свежий
Каши на молоке
 на воде
Сосиски / сардельки
 птица / рыба на пару
Омлет, яичница глазунья, яйцо отварное
Блины / оладьи
Сырники / запеканка
Овощи в ассортименте
Нарезка мясная, сырная
Топпинги
Соуса
Фрукты
Свежая выпечка
Хлебная корзина
Чайная линия чай, кофе

Обед

Овощи в ассортименте
Соленья
Салаты 3 вида (мясной, рыбный, овощной)
Супы 2 вида (суп-пюре, мясной / рыбный)
 натуральный куриный бульон
Горячее 2-3 вида
 диетическое блюдо
Гарнир 2-3 вида
Фрукты
Свежая выпечка
Хлебная корзина
Соуса
Напитки б/а
Чайная линия чай, кофе

Ужин

Кисломолочные продукты 1-2 вида
Овощи в ассортименте
Соленья
Нарезка мясная, сырная
Салаты 2 вида (рыбный/мясной, овощной)
Горячее 2 вида
 диетическое блюдо
Гарнир 2 вида
Каша
Фрукты
Десерт
Свежая выпечка
Хлебная корзина
Соуса
Напитки б/а
Чайная линия чай, кофе